

PLANNING
SAISON 2019-2020*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
09H30								09H30
10H00		PILATES		PILATES				10H00
10H30								10H30
11H00								11H00
11H30							• ATELIER • DU DIMANCHE FORME BIEN-ÊTRE (1 session/mois)	11H30
12H00								12H00
12H30				YOGA DYNAMIQUE				12H30
13H00								13H00
13H30								13H30
14H00								14H00
14H30								14H30
15H00								15H00
15H30								15H30
16H00								16H00
16H30								16H30
17H00								17H00
17H30								17H30
18H00			CLAQUETTES AMÉRICAINES (tous niveaux)					18H00
18H30								18H30
19H00	STRETCH PILATES (Barre au sol)	PILATES						19H00
19H30								19H30
20H00			YOGA DYNAMIQUE	• STAGE • À THÈME (en alternance)	• WORKSHOP • PERFORMANCE CABARET (2 sessions en juin)			20H00
20H30	BROADWAY JAZZ CABARET (Adultes)	BROADWAY JAZZ CABARET (Adultes)						20H30
21H00								21H00
21H30								21H30

■ SUR RENDEZ-VOUS (Cours Privés, Répétitions, Locations,...)